



CAMPUS DU
MOULIN-À-VENT
MAISON DES SPORTS (MDS)

SERVICE
UNIVERSITAIRE DES
ACTIVITÉS
PHYSIQUES ET
SPORTIVES

SUIVEZ-NOUS !  



// METTEZ DU
MOVEMENT
DANS VOS ÉTUDES



CONTACTEZ NOUS !
04 68 66 20 14

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

MAISON DES SPORTS (MDS)

52, avenue Paul Alduy 66860 PERPIGNAN, Cedex 9

04 68 66 20 14 // sec-suaps@univ-perp.fr

// **RÉSERVATION DES COURS**



// **SITE WEB**



// **RÉSEAUX SOCIAUX**



[suaps.upvd](#)

Le Service des Sports prend en charge, coordonne et développe en liaison avec les composantes et services de l'université, l'ensemble des activités physiques et sportives de l'établissement.

À ce titre :

Il organise et assure la pratique des activités physiques et sportives de tous niveaux au profit des étudiants et personnels de l'université.

Il favorise et développe les échanges internationaux dans le domaine sportif avec l'aide des composantes concernées en collaboration avec l'association sportive.

Il assure l'encadrement d'activités physiques, sportives et de loisirs proposées aux étudiants ainsi qu'aux personnels soit sous forme d'enseignements, soit sous forme de stages.

Il propose une multitude d'activités sportives traditionnelles et nouvelles, en salle ou plein air, encadrées ou en pratique libre.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

Yvan VERDIE // Marie-Cristal PIC // Philippe RENAUX

ÉQUIPE ADMINISTRATIVE :

Yvan VERDIE - Directeur // Magalie CASTILLA - Secrétariat

ÉNERGIE DÉTENTE & PLAISIR AVEC LE SUAPS

// INFORMATIONS PRATIQUES

HEURES D'OUVERTURE SECRÉTARIAT :

9h30 - 12h00 // 13h45 - 17h30

RÉSERVATION OBLIGATOIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

<http://suaps.univ-perp.fr>

CALENDRIER SERVICE DES SPORTS

Semestre 1 : 9 septembre // 20 décembre 2024

Semestre 2 : 13 janvier // 09 mai 2025

VACANCES UNIVERSITAIRES

Toussaint : 28 octobre // 03 novembre 2024

Noël : 23 décembre 2024 // 05 janvier 2025

Hiver : 24 février // 02 mars 2025

Printemps : 14 avril // 27 avril 2025

// **ACTIVITÉS SPORTIVES**

Uniquement sur réservation suaps.univ-perp.fr

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Spéléologie // Ski // Canyoning // Randonnée

ACTIVITÉS D'ENTRETIEN

Cuisses Abdos Fessiers // Swiss ball training // Zumba //
Step // Total body conditioning // Pilates // Body barre //
Cross training // Cardio running // Taïso

ACTIVITÉS D'EXPRESSION

Bachata // Salsa

ACTIVITÉS DE RELAXATION

Pilates // Yoga

ACTIVITÉ AQUATIQUE

Natation

ACTIVITÉ BALISTIQUE

Golf

SPORTS COLLECTIFS

Football // Rugby // Basket-ball // Hand-ball // Volley-ball

SPORTS DE RAQUETTE

Tennis // Padel // Badminton // Tennis de table

SPORTS DE COMBAT

Boxe anglaise // Judo

// **PASS FORME MUSCULATION**

ACCÈS LIBRE

À la salle de musculation :

Lundi // mardi // mercredi // jeudi // vendredi // 10h00 - 12h00 // 14h00 - 19h30

Responsable : Yvan VERDIE – Antoine RODRIGUEZ

RÈGLEMENTATION SALLE DE MUSCULATION

// L'accès à la salle de musculation est conditionné à l'acquittement du «Pass Forme» pour l'année universitaire 2024/2025

// La carte d'étudiant créditée des droits d'accès à la salle doit être munie d'un sticker apposé au secrétariat du SUAPS

// Tenue sportive et serviette obligatoires

// L'écoute de la musique est exclusivement possible par le port d'oreillettes audio

CONDITIONS D'OBTENTION DU PASS FORME

// Carte d'étudiant de l'UPVD

// Photo d'identité

// Acquittement de 50 euros par chèque

// Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation et du cardio-training de moins de 3 ans





// ASSOCIATION SPORTIVE UPVD

Les étudiants désirant réaliser une **pratique sportive de compétition** dans les sections ci-dessous peuvent adhérer à l'AS UPVD.

HAND-BALL // VOLLEY-BALL // SPORTS INDIVIDUELS

Les documents d'affiliation sont à retirer au secrétariat du Service des Sports accompagnés de votre cotisation de 30 euros et d'une photo d'identité.

univ-perp.fr/vie-de-campus/vie-associative-engagement-et-citoyennete/association-sportive-upvd



TOURNOI DE FOOT

**Équipes mixtes
de 5 joueurs !**

Temple Five Center,
à Perpignan

Université de Perpignan
Via Domitia

**Du 17 oct.
au 6 déc.**



4^{ème} édition 2024/2025

Narbonne + Carcassonne :
jeudi 17/10/2024

SEE : vendredi 25/10/2024
(RDV 13h30 Temple Five Center)

IAE : vendredi 8/11/2024
(RDV 13h30 Temple Five Center)

SJE : jeudi 14/11/2024
(RDV 13h30 Temple Five Center)

IUT : vendredi 22/11/2024
(RDV 13h30 Temple Five Center)

LSH : vendredi 29/11/2024
(RDV 13h30 Temple Five Center)

STAPS : vendredi 6/12/2024

Finales : vendredi 7/03/2025
(RDV 13h30 Temple Five Center)



**Université
Perpignan**
Via Domitia

CRÉÉE EN 1969



Informations et inscriptions :
www.univ-perp.fr/foot2024



// ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

SPÉLÉOLOGIE

// 21 septembre 2024

// 15 mars 2025

SKI (STATION LES ANGLÉS)

// 18 janvier 2025

// 25 janvier 2025

// 01 février 2025

CANYONING

// 17 mai 2025

// 31 mai 2025

RANDONNÉE

// 28 septembre 2024 - Cerdagne

// 12 octobre 2024 - Littoral

// 01 mars 2025 - Corbières



// **ACTIVITÉS D'ENTRETIEN**

ZUMBA

// Lundi 18h15 - 19h00

Maison des sports - Salle de danse

Avec Jennifer LAMON

SWISS BALL TRAINING

// Mardi 17h30 - 18h15

Maison des sports - Salle de danse

Avec Perrine DELPECH

CAF

// Lundi 17h30 - 18h15

Maison des sports - Salle de danse

Avec Jennifer LAMON

TAISO

// Jeudi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Christophe Serra

CROSS TRAINING

// Mercredi 17h30 - 19h00

// Jeudi 17h30 - 19h00

Maison des sports - Salle de danse

Avec Marie-Cristal PIC

TOTAL BODY CONDITIONNING

// Vendredi 17h30 - 18h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Camille RIVIERE



STEP

// Mardi 18h15 - 19h00

Maison des sports - Salle de danse

Avec Perrine DELPECH

BODY BARRE

// Vendredi 19h30 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Camille RIVIERE

CARDIO RUNNING

// Mardi 18h00 - 19h30

Parc des sports - Rdv à l'entrée

Avec Nathalie PICAULT



// ACTIVITÉS D'EXPRESSION

BACHATA

// Lundi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Jennifer LAMON

DANSE LATINE

// Mardi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Tolga LEBLEBICI

SALSA

// Mercredi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Tolga LEBLEBICI

// **ACTIVITÉS DE RELAXATION**

PILATES

// Lundi 12h15 - 13h45

// Jeudi 12h15 - 13h45

// Vendredi 18h30 - 19h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Marie-Cristal PIC & Camille RIVIERE

Les mardis au Campus Mailly

24 sept. // 22 oct. // 26 nov. // 28 janv. //

18 fév. // 25 mars 12h15 - 13h45

YOGA

// Mardi 12h15 - 13h45

// Vendredi 12h15 - 13h45

Maison des sports - Salle de danse

Avec Sophie ST HILAIRE





// ACTIVITÉ AQUATIQUE

NATATION

// Lundi 10h00 - 12h00

// Mardi 10h00 - 12h00

// Jeudi 10h00 - 12h00

// Vendredi 10h00 - 12h00

Espace aquatique Moulin à Vent

Avec Marie-Cristal PIC et Philippe

RENAUX

// ACTIVITÉ BALISTIQUE

GOLF

// Mercredi 10h00 - 15h00

Golf de Saint Cyprien

Avec Yvan VERDIE

// SPORTS COLLECTIFS



FOOTBALL

// Mardi 20h00 - 21h30

Parc des Sports - Terrain n°1



RUGBY

// Mardi 18h00 - 20h00

Stade Roger RAMIS

Avec Yvan VERDIE



VOLLEY-BALL

// Mardi 18h00 - 20h00

// Mercredi 19h30 - 22h00 (AS UPVD)

Gymnase - Parc des Sports

Avec Marie-Cristal PIC



HAND-BALL

// Lundi 20h00 - 22h00

Gymnase - Parc des Sports

Avec Philippe RENAUX



BASKET

// Mercredi 18h00 - 19h30

Hall - Parc des Sports

Avec Philippe RENAUX

// **SPORTS DE RAQUETTE**

BADMINTON / TENNIS DE TABLE

// Lundi 18h00 - 20h00

// Jeudi 18h00 - 20h00 (niveau confirmé)

// Vendredi 12h30 - 14h00

Gymnase - Parc des Sports

Avec Philippe RENAUX



TENNIS

// Mardi 14h00 - 16h00

Club de Tennis Moulin-à-Vent

Avec Marie Cristal PIC



PADEL

// Mardi, jeudi & vendredi 12h00 - 14h00 (niveau confirmé)

Club de Tennis Moulin-à-Vent

Avec Philippe RENAUX





// SPORTS DE COMBAT

BOXE

// Lundi 20h00 - 21h30

// Jeudi 20h00 - 21h30

Parc des sports - Salle de danse

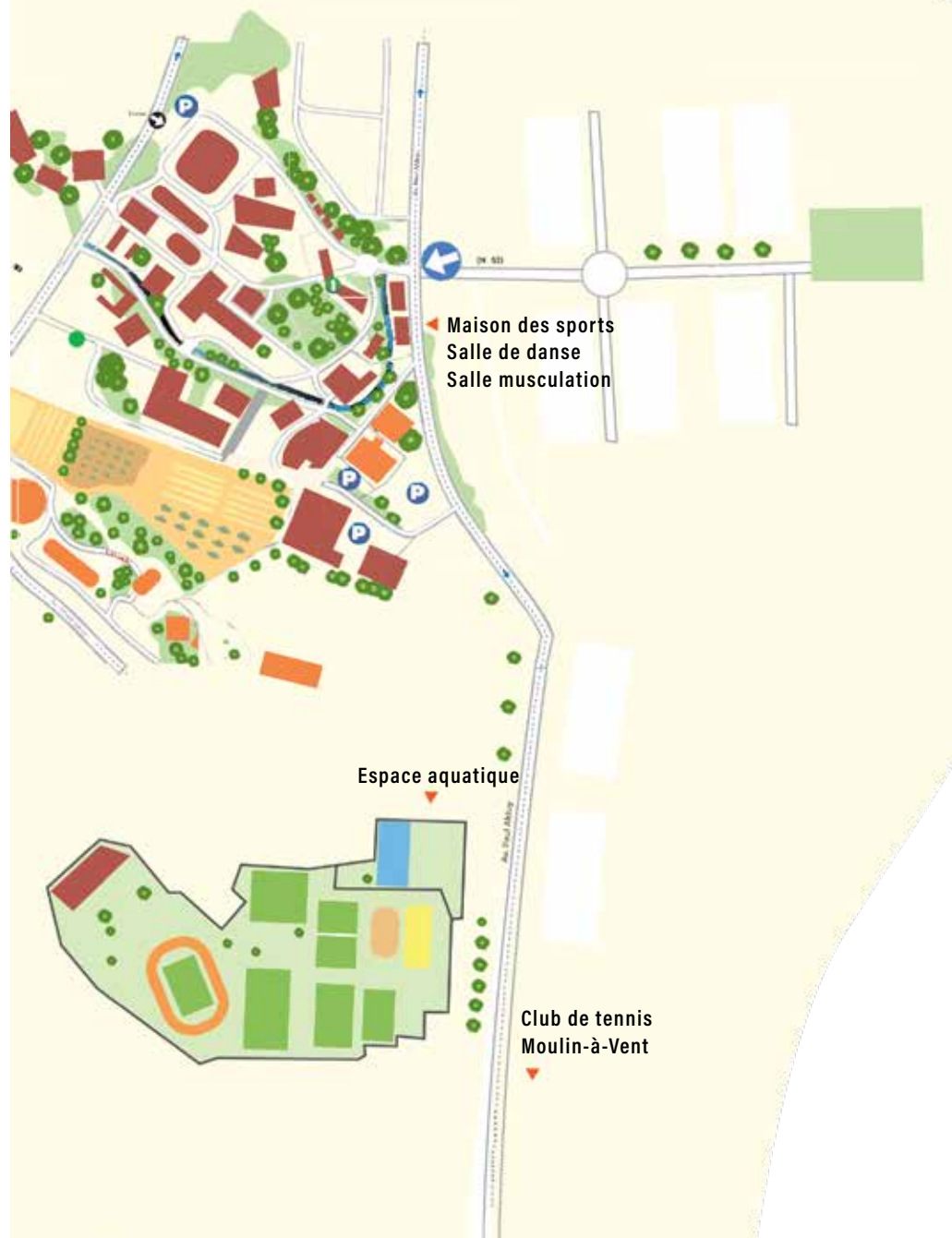
Avec Wilfrid LARAN

JUDO

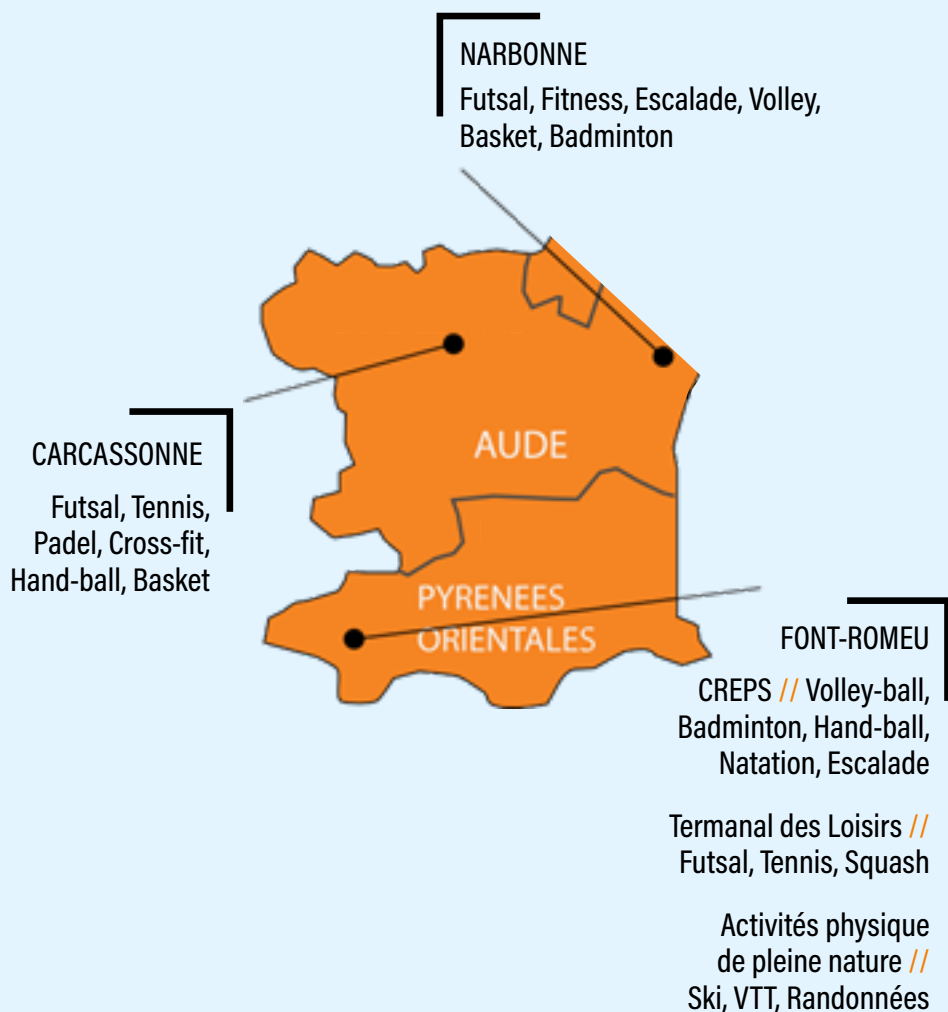
// Lundi, mercredi &
vendredi 18h30 - 21h00

Judo Club Catalan

// PLAN DES INSTALLATIONS SPORTIVES



// ANTENNES DÉLOCALISÉES



2024-2025
CALENDRIER ÉVÉNEMENT

SEPTEMBRE 2024

21/09 : Spéléologie

28/09 : Randonnée - Cerdagne

OCTOBRE 2024

12/10 : Randonnée - Littoral

17/10 : Tournoi Foot - Carcassonne + Narbonne

25/10 : Tournoi Foot - Faculté SEE

NOVEMBRE 2024

08/11 : Tournoi Foot - Institut IAE

14/11 : Tournoi FB- Faculté SJE

22/11 : Tournoi Foot - Institut IUT

29/11 : Tournoi Foot - Faculté LSH

DÉCEMBRE 2024

06/12 : Tournoi Foot - STAPS Font Romeu

JANVIER 2025

18/01 : Ski - station *Les Angles*

25/01 : Ski - station *Les Angles*

FÉVRIER 2025

01/02 : Ski - station *Les Angles*

MARS 2025

01/03 : Randonnée - Corbières

07/03 : Finales tournoi Foot UPVD

15/03 : Spéléologie

MAI 2025

17/05 : Canyoning

31/05 : Canyoning